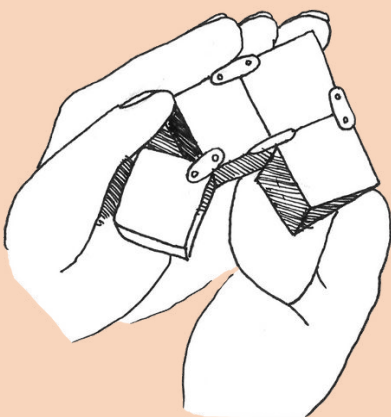




JOENSEN TOIMINTA

syksy 2025



JOSE Joensuun seudun erilaiset oppijat



joensuun_erilaiset_oppijat



Joensuun seudun erilaiset oppijat

www.lukijose.fi





JOENSUUN SEUDUN ERILAISET OPPIJAT RY

Joensuun seudun erilaiset oppijat (JOSE) on vuonna 1998 perustettu Pohjois-Karjalassa toimiva lukiyhdistys, joka tarjoaa matalan kynnyksen tukea oppimisen haasteisiin.

Joselta saat oppimisen tueksi **henkilökohtaista ohjausta ja neuvontaa maksutta**. Josen toimistolle voit tulla **työskentelemään myös itsenäisesti** esim. opiskelutehtävien tai opinnäytetyön parissa. Lisäksi Josella on **aikuisille kurssitoimintaa**, kuten kielten kursseja, opiskelutaitokursseja sekä harrastekursseja. Josen toimistolla pääset kokeilemaan ja tutustumaan erilaisiin **oppimisen ja keskittymisen apuvälineisiin** ja saat myös opastusta apuvälineiden käyttöön. Meiltä voit myös ostaa oppimisen ja keskittymisen apuvälineitä.

Lukileirit

Koulujen loma-aikoina Josella järjestetään Lukileirejä. **Leirit on suunnattu lapsille, joilla on haasteita lukemisessa ja kirjoittamisessa**. Lukileiri on arkiviikon kestävä päiväleiri, jonka päiväohjelmaan sisältyy vaihtuvia oppimistehtäviä- ja leikkejä, ulkoilua, erilaisia vierailukäyntejä esimerkiksi kirjastossa, sekä lounas ja välipala.

Lukileirien toiminta painottuu tekemisen, leikkien ja pelien kautta oppimiseen. Leiriohjelmassa on huomioitu lasten loma koulutyöstä. Seuraa Josen somekanavia.

Jose:n hallitus

Hallitus kokoontuu noin kerran kuukaudessa.

Tarkemmat tiedot: paivi.ainasto@lukijose.fi

Syyskokous: ti 11.11.2025 klo 18.30

Paikka: Suvantokatu 20, 80100 JOENSUU
tai etäyhteyden kautta

Puheenjohtaja: Reetta Herranen, yhdistys@lukijose.fi

Varapuheenjohtaja: Eveliina Mielikäinen

Rahastonhoitaja: Sirpa Hiltunen

Muut hallituksen jäsenet: Hanna Mäntynen, Hanna-Mari Nevalainen

Varajäsenet: Mirjami Martikainen, Anni Paukkunen

Hallituksen ulkopuolinen sihteeri: Päivi Ainasto



Yksilöohjaus

Joselta saat henkilökohtaista ohjausta, jossa perehdytään oppimiseesi luottamuksellisesti. Ohjauksessa kartoitetaan vahvuuksiasi sekä harjoitellaan erilaisia oppimismenetelmiä ja tutustutaan oppimisen apuvälineisiin sekä sovelluksiin.

Kenelle: Kaikille

Hinta: maksuton

Varaa aika: Satu Niiranen, satu.niiranen@lukijose.fi tai puh: 044 282 0034

Saskia Koster, saskia.koster@lukijose.fi tai puh: 044 282 0041

Perheohjaus: Sanna Peltonen, sanna.peltonen@lukijose.fi tai puh: 044 282 0037

Materiaalipankki

Josen nettisivuilla www.lukijose.fi/materiaalipankki/ on materiaalipankki, josta voit tulostaa materiaaleja käyttöösi. Löydät sieltä materiaaleja sekä aikuisille että lapsille esim. Opinpesä-tietovihkot, palkintotauluja lapsille, Josen Kanbanit ja paljon muuta.



Apuvälinereppu

Haluatko tutustua oppimisen apuvälineisiin rauhassa kotona? **Toimistoltamme voit lainata maksutta oppimisen apuvälinerepun tai lasten apuvälinerepun.** Reput sisältävät keskittymisen, ajanhallinnan, lukemisen ja kirjoittamisen sekä laskemisen apuvälineitä. Repuista löytyy myös vinkkejä oppimiseen ja apuvälineiden käyttöön.

Repun lainaajana sitoudut pitämään hyvää huolta repun sisältämistä apuvälineistä. Repun laina-aika on 2 viikkoa.



Lisätiedot ja varaukset:

Satu puh. 044 282 0034, satu.niiranen@lukijose.fi

Pinja puh: 044 282 0022, info@lukijose.fi

JOSEN PUOTI JA VERKKOKAUPPA



Josen puodissa on myytävänä runsas valikoima erilaisia oppimista ja keskittymistä tukevia apuvälineitä. Meiltä löydät mm. mutusteltavia purutuotteita, käsissä hypisteltäviä keskittymisen apuvälineitä, lukuviivaimia ja -kalvoja sekä tarroja esim. kalenterointiin. Myytävänä on myös erilaisia ajastimia sekä laadukkaita Valcon vastamelukuulokkeita.

Tuotemyynti on osa yhdistyksen varainhankintaa. Ostamalla apuvälineet meiltä annat arvokkaan tukesi Josen toiminnalle!

Voit tutustua tuotteisiin verkkokaupassamme www.lukijose.fi tai paikan päällä Josen puodissa osoitteessa Kalevankatu 22. Verkkokaupasta voit tilata tuotteet postitettuna tai noutaa tilauksen Josen puodista aukioloaikojen sisällä!

LIITY JOSEN JÄSENEKSI

Liittymällä jäseneksi tuet

- Yhdistyksen toimintaa
- Oppimisvaikeuksia kokevien aikuisten arkea
- Tiedon lisääntymistä oppimisvaikeuksista
- Aikuisten luki- ja oppimisvaikeuksien tunnistamista



Jäsenedut vuonna 2025

- 10 % alennus Josen myyntituotteista
- Mahdollisuus ilmoittautua Josen kursseille ja koulutuksiin ennen muita
- Suosittele kaverisi liittymään Josen jäseneksi. Saat Josen puotiin 10 € lahjakortin jokaisesta uudesta liittyneestä ja jäsenmaksun maksaneesta jäsenestä
- Alennetut hinnat kuntokeskus Energylle
- Alennuskoodi, joka oikeuttaa 10 %:n alennukseen normaalihintaisista MyDyslexia.fi verkkokaupasta. (Etu ei koske lahjakortteja.)
- 12 %:n alennus yöpymisestä Scandic ja Hilton hotelleissa

Lukitestausta

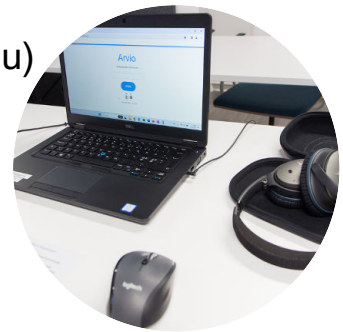
Onko kirjoittaminen sinulle haastavaa? Teetkö paljon kirjoitusvirheitä? Viekö tekstien lukeminen sinulta paljon aikaa? Lukiseulalla selvitetään viitteitä mahdollisesta lukivaikeudesta. Lukiseulan tulosten perusteella voimme suorittaa yksilötestin. Lukitestausta on tarkoitettu yli 16-vuotiaille (suomi äidinkielenä). Lukitodistusta voit käyttää yksilöllisten järjestelyiden hakemiseen (esim. korkeakoulujen pääsykokeet). Lukiseuloissa käytämme Niilo Mäki instituutin DigiLukiseulaa.

Aika: Ajanvarauksella (parittoman viikon torstaina, syyskuu-marraskuu)

Hinta: Lukiseula 20 € ja Yksilötesti 30 € (yhteensä 50 €)

Lisätiedot: info@lukijose.fi tai puh. 044 282 0022

Ilmoittautuminen: www.lukijose.fi



Matematiikkatestaus

Matematiikkatesti mittaa peruskoulun aikana opittuja matematiikan taitoja ja on tarkoitettu kaikille **peruskoulun suorittaneille**. Testi on seulatyyppinen ja antaa hyvän kuvan peruslaskutaitojen tasosta.

Hinta: 165 € (jäsenille 150 €) sisältää lausunnon

Paikka: Josen toimisto, Suvantokatu 20, 80100 JOENSUU

Kysy lisätietoja/varaa aika: Päivi puh. 044 282 0029 tai paivi.ainasto@lukijose.fi

Josen toiminnan esittely

Tule tutustumaan yhdistyksen toimintaan sekä oppimisen apuvälineisiin. Maksuton perusesittely kestää 30 minuuttia. Perusesittelyn jatkoksi voit tilata laajemman esittelyn 50€ /tunti. Voimme myös toteuttaa esittelyn/koulutuksen, jonka sisältö ja kesto on räätälöity ryhmällesi. Pyydä tarjous! **Esittelyt voidaan järjestää etänä tai paikan päällä.**

Esittelyt voivat sisältää esim.

- tietoa oppimisen vaikeuksista ja erityisesti lukivaikeudesta
- työpajoja erilaisten oppimisen apuvälineiden käytöstä
- tietoa mistä saada apua oppimisen vaikeuksiin

Kysy lisää: Satu Niiranen puh. 044 282 0034 tai satu.niiranen@lukijose.fi

Ilmoittautuminen ja lisätiedot: www.lukijose.fi

Kysy lisää: paivi.ainasto@lukijose.fi tai puh. 044 282 0029

Huomioithan että ilmoittautuminen on sitova!

Easy englanti

Kurssilla opiskellaan englantia erilaisin toiminnallisin keinoin rennossa ilmapiirissä. Kurssille osallistuminen ei vaadi aiempaa osaamista.

Aika: Keskiviikkoisin 17.9.2025-26.11.2025 klo 16.30-18.00 (ei kokoonnu viikolla 42)

Paikka: Josen toimisto, Suvantokatu 20, 80100 JOENSUU

Opettaja: Ilmoitetaan myöhemmin

Hinta: 20 €

Kohti korkeakouluenglantia

Kurssi vahvistaa korkeakoulujen kertauskurssien osaamista ja keskeisimpiä tavoitteita rauhallisessa tahdissa rennossa ilmapiirissä, vertaistukea hyödyntäen. Eli ei tarvitse kärvistellä yksin, vaan saat kurssilla myös vertaistukea ja tsemppausta muilta kurssilaisilta kurssin kokoontumisten välissä.

Aika: Keskiviikkoisin 17.9.2025-26.11.2025 klo 18.15-19.45

Paikka: Josen toimisto, Suvantokatu 20, 80100 JOENSUU

Opettaja: Ilmoitetaan myöhemmin

Hinta: 20 €

Keramiikkaa kaikille

Kurssin tavoitteena on tutustua erilaisiin tekniikoihin. Kurssilla tehdään erilaisia keramiikkatöitä ja opitaan myös viimeistelemään ja koristelemaan työt.

Aika: Maanantai 22.9., 29.9., 6.10., 20.10., 3.11.2025 klo 17-20

Paikka: Josen toimisto, Suvantokatu 20, 80100 JOENSUU

Opettaja: Mirka Taavetti

Hinta: 40 €

Tehoa lääkelaskuihin

Kurssilla kerrataan perusmatematiikka sekä lääkelaskuja vaiheittain ja selkeästi. Laskut on jaettu aiheittain siten, että osaaminen kasvaa. Kurssiin sisältyy tablettien ja lääkeliuoksen painonmukainen annostelu.

Aika: Marras-joulukuu

Paikka: Josen toimisto, Suvantokatu 20, 80100 JOENSUU

Opettaja: Ilmoitetaan myöhemmin

Hinta: 20 €

Virittäydy valintakokeeseen

Valintakokeet edessä? Tai vaan muuten mielessä? Hyppää mukaan Josen Virittäydy valintakokeeseen -työpajaan. **Voit osallistua työpajaan läsnä tai etänä.** Työpajassa käydään läpi valintakokeisiin hakeutumista, valmistautumista ja itse koetilanteessa osaamisensa osoittamista.

Aika: Tiistai 23.9.2025 klo 16.00-17.00

Paikka: Josen toimisto, Suvantokatu 20, 80100 JOENSUU tai etänä

Kouluttaja: Satu Niiranen puh: 044 282 0034, satu.niiranen@lukijose.fi

Hinta: Maksuton

Tsemppiä opintoihin -etätyöpajat

Työpajoissa harjoitellaan ja tutustutaan erilaisiin oppimisen menetelmiin ja oppimistapoihin. Etätyöpajat on suunnattu opiskelijoille. Voit osallistua yhteen tai useampaan työpajaan!

Aika: Tiistai 30.9., 21.10., 4.11., 18.11 ja 2.12.2025 klo 16.30-18.00

Paikka: etäosallistuminen

Kouluttajat: Satu Niiranen puh: 044 282 0034 tai satu.niiranen@lukijose.fi

Päivi Ainasto puh. 044 282 0029 tai paivi.ainasto@lukijose.fi

Hinta: Maksuton

Roolipelikurssi

Tule mukaan pelaamaan yhdessä ja tutustumaan roolipelaamisen maailmaan. Sopii sekä uusille että kokeneille pelaajille.

Aika: Perjantai 24.10., 31.10., 2.11., 14.11., 21.11.2025 klo 17-20

Paikka: Josen toimisto, Suvantokatu 20, 80100 JOENSUU

Hinta: Maksuton

Ohjaaja: Ilmoitetaan myöhemmin

Taidetaidot

Taidetaidot-kurssilla kokeillaan erilaisia taiteen tekemisen tapoja matalalla kynnyksellä. Pääset toteuttamaan itseäsi erilaisten taide- ja kädentaitoihien parissa kurssin aikana. Tärkeintä on että viihdyt! Kurssille osallistuminen ei vaadi aiempaa osaamista.

Aika: Tiistai 16.9., 30.9., 21.10., 4.11., 25.11.2025 klo 17.00-20.00

Paikka: Josen toimisto, Suvantokatu 20, 80100 JOENSUU

Opettaja: Aila Kinnunen

Hinta: 20 €

Taidemaalauksen alkeet

Taidemaalauksen alkeissa pääset tutustumaan maalauksen erilaisiin tekniikoihin. Kurssi on sisällöltään sama, kuin keväällä 2025. Osallistuminen ei vaadi sinulta aikaisempaa osaamista tai omia materiaaleja. Lähdemme perusteista liikkeelle!

Aika: Tiistai 23.9., 7.10., 28.10., 18.11., 2.12.2025 klo 17.00-20.00

Paikka: Josen toimisto, Suvantokatu 20, 80100 JOENSUU

Opettaja: Aila Kinnunen

Hinta: 20 €

Kädentaidot

Kädentaidot-kurssilla tutustutaan erilaisiin käsityötekniikoihin, kuten neulonta, virkkaus ja neulahuuvutus. Kurssille osallistuminen ei vaadi aiempaa osaamista.

Aika: Torstai 2.10., 9.10., 6.11., 13.11., 4.12. ja 11.12.2025 klo 17-19.30

Paikka: Josen toimisto, Suvantokatu 20, 80100 JOENSUU

Ohjaaja: Sanna Peltonen

Hinta: 20 €

Luova liike

Kurssi sopii kaikille, jotka ovat kiinnostuneita tanssi-improvisaatiosta. Tavoitteena on syventää kehotietoisuutta ja laajentaa oman liikkumisen mahdollisuuksia. Tunneilla liikutaan yksin, parin kanssa tai ryhmässä. Luovan liikkeen tunneilla on tilaa sekä syvemmälle sukeltamiselle että hauskanpidolle ja irti päästämiselle. Luovan liikkeen tunnille osallistuminen ei vaadi mitään erityisiä aikaisempia taitoja liikkumisen tai tanssimisen suhteen.

Aika: Torstai 18.9.2025-13.11.2025 klo 17.30-19.30 (ei kokoonnu viikolla 42).

Paikka: Taidekeskus Ahjo, Kirkkokatu 23, 80100 JOENSUU

Ohjaaja: Evelyn Enters

Hinta: 20 €





Tutustuminen moderniin kalligrafiaan -työpajat

Tutustu moderniin kalligrafiaan ja opi käyttämään hiusterää ja mustetta, jonka lisäksi voit harjoitella myös sivellintekstausta. Kokonaisuus koostuu kahdesta työpajasta, joiden välillä sinun on mahdollista harjoitella tekniikoita kotona.

Aika: Tiistai 14.10. klo 17-20 ja lauantai 18.10. 12-15

Paikka: Josen toimisto, Suvantokatu 20, 80100 JOENSUU

Hinta: 10 €

Opettaja: Hanna Mäntynen

Seinätekstiili solmien

Seinätekstiili-työpajassa suunnitellaan ja valmistetaan pieni "ryijy" solmien lankoja liukuestepohjaan.

Aika: lauantai klo 8.11.2025 klo 10.00-14.00

Paikka: Josen toimisto, Suvantokatu 20, 80100 JOENSUU

Hinta: Maksuton (tarvikkeet talon puolesta)

Ohjaaja: Sara Korppila



Jouluista fimomassasta

Fimotyöpajassa pääset suunnittelemaan ja valmistamaan värikkäitä korvakoruja ja koristeita fimomassoista. Fimomassa on pehmeää askartelumassaa, jota on helppo muovaila käsin ja kaulimella. Et tarvitse aiempaa kokemusta.

Aika: Keskiviikko 3.12.2025 klo 16.30-19.30

Paikka: Josen toimisto, Suvantokatu 20, 80100 JOENSUU

Hinta: Aikuiset 20 € ja alle 15-vuotiaat 10 € (alaikäraja 12v)

Ohjaajat: Sara Korppila ja Sanna Peltonen

Hyvinvointia luonnosta metsämieli -menetelmällä

Elovaaran luontopolulla järjestettävä Metsämieli -retki tarjoaa turvallisen tilan mielen taitojen harjoittamiseen, jotka ovat tärkeässä roolissa elämän kaikilla osa-alueilla. Retken tavoitteena on vähentää jännitystä ja stressiä, lisätä kehotietoisuutta ja lähentyä omaa potentiaalia sekä arvoja. Metsämieli-harjoituksissa keskitytään läsnäoloon hetkessä, rentoutumiseen, virkistymiseen ja voimavaroihin.

Aika: 27.9.2025 klo 10-15

Paikka: Elovaaran luontopolku, Hammaslahti

Hinta: 20 €

Ohjaaja: Evelyn Enters

Opiskelupaja

Kaipaatko rauhallista opiskeluympäristöä? Onko kotona liikaa häiriötekijöitä? Tule työstämään tehtäviäsi Josen opiskelupajaan. Voit valita itsenäisen työskentelytilan tai opiskella muiden pajalla olijoiden kanssa yhteisessä tilassa. Käytettävissäsi on myös oppimisen apuvälineitä ja tietokoneita.

Pajapäivinä Josen ohjaaja on paikalla tukemassa työskentelyäsi.

Aika: Maanantai 11.8., 1.9., 6.10., 3.11. ja 1.12. klo 12-16

Lisätiedot: satu.niiranen@lukijose.fi



Työskentelytilat

Josen toimistolle voit tulla työskentelemään Joselle esim. opiskelutehtävien tai opinnäytetyön parissa. Tilamme ovat rauhalliset ja viihtyisät, eikä meillä tarvitse jännittää! Toimistolla on aina samaan aikaan paikalla meitä joselaisia, eli tarvittaessa tuki on lähellä. Saat käyttöösi Josen vierasverkon, oppimisen apuvälineitä ja tarvittaessa koneen työskentelyyn. Voit myös käyttää eväillesi jääkaappia ja mikroa sekä keittää teetä tai kahvia.

Työskentelyaikoja voit varata Pinjalta: puh 044 282 0022 tai info@lukijose.fi

AMMATTILAISET

Apuvälinetyöpajassa tutustutaan oppimisen apuvälineisiin ja sovelluksiin sekä harjoitellaan niiden käyttöä. Koulutus on maksuton. Koulutukseen mahtuu 10 osallistujaa.

Apuvälinekoulutus Joensuu

Aika: 8.10.2025 klo 16.30-18.00

Paikka: Josen toimisto, Suvantokatu 20, 80100 JOENSUU

Kouluttaja: Satu Niiranen puh. 044 282 0034 tai satu.niiranen@lukijose.fi

Apuvälinekoulutus Polvijärvi

Aika: 27.10.2025 klo 15.30-17.00

Paikka: Polvijärven kirjasto, Polvijärventie 4, 83700 POLVIJÄRVI

Kouluttaja: Satu Niiranen puh. 044 282 0034 tai satu.niiranen@lukijose.fi

JOSEN HENKILÖKUNTA



Toiminnanjohtaja

PÄIVI AINASTO

puh: 044 282 0029

s-posti: paivi.ainasto@lukijose.fi



Oppimisvalmentaja

SATU NIIRANEN

puh: 044 282 0034

s-posti: satu.niiranen@lukijose.fi



Järjestökoordinaattori

SANNA PELTONEN

puh: 044 282 0037

s-posti: sanna.peltonen@lukijose.fi



Viestintävastaava

SARA KORPPILA

puh: 044 282 0019

s-posti: sara.korppila@lukijose.fi



Järjestötyöntekijä

KALYN NG

puh: 044 282 0040

s-posti: josenpuoti@lukijose.fi



Järjestöassistentti

PINJA RATILAINEN

puh: 044 282 0022

s-posti: info@lukijose.fi



Oppimisvalmentaja

JOHANNA LYYTIKÄINEN

Askeleet arkeen – tukea oppimiseen

rikostaustaisille henkilöille Pohjois-

Karjalassa -hanke 2024-2026

puh: 044 282 0018

s-posti: johanna.lyytikainen@lukijose.fi



Oppimisvalmentaja

SALLAMARI SIITONEN

Askeleet arkeen – tukea oppimiseen

rikostaustaisille henkilöille Pohjois-

Karjalassa -hanke 2024-2026

puh: 044 282 0039

s-posti: sallamari.siitonen@lukijose.fi



Erityisasiantuntija

AILA KINNUNEN

Tulevaisuuden työkyky -hanke (EU)
2023-2026

puh: 044 282 0036

s-posti: aila.kinnunen@lukijose.fi



Erityisasiantuntija

SASKIA KOSTER

Tulevaisuuden työkyky -hanke (EU)
2023-2026

puh: 044 282 0041

s-posti: saskia.koster@lukijose.fi



SUVANTOKATU 20

JOSEN TOIMISTO

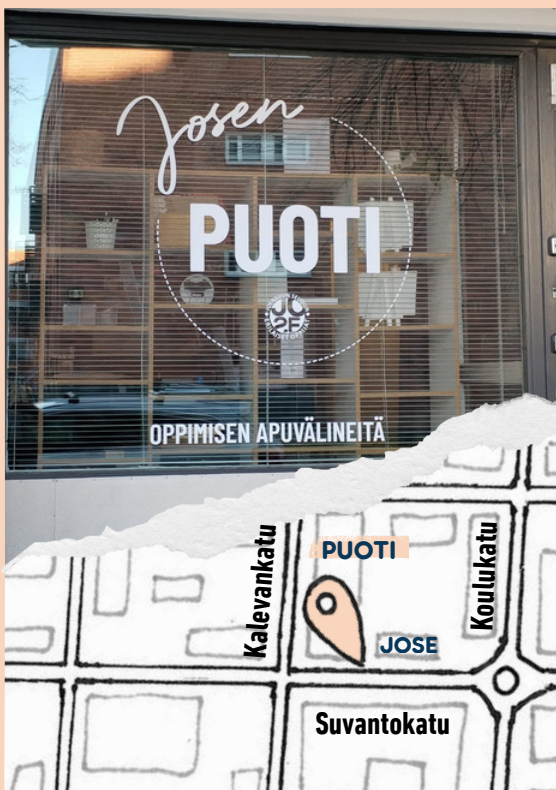
Suvantokatu 20
80100 JOENSUU

TOIMISTO AVOINNA:

tiistai klo 14-17
keskiviikko-torstai klo 12-16

muina aikoina sovitusti

Puh. 044 282 0022
info@lukijose.fi



JOSEN PUOTI

Kalevankatu 22
80100 JOENSUU

PUOTI AVOINNA

Maanantai-torstai klo 12-17

Puh: 044 282 0040
josenpuoti@lukijose.fi

VERKKOKAUPPA

www.lukijose.fi